КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

УТВЕРЖДАЮ
02.06.2026 МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
210	Каша ячневая молочная вязкая 210	Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38	
	Фрукт	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-622, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-123	
	Обед1		
100	Свежие огурцы порционно 100	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
175	Жаркое по-домашнему с птицей 175	Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Обед1	Калорийность-605, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-81	
	Итого за день	Калорийность-1 226, Белки-47, Жиры-28, Углеводы-204	162-00

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Алексеева А.А.